

* 书评与学术论坛 *

评中国人体寄生虫分布与危害

宋昌存

世界卫生组织蠕虫病研究合作中心

浙江省医学科学院寄生虫病研究所, 杭州 310013

《中国人体寄生虫分布与危害》* 许隆祺、余森海、徐淑惠主编. 北京: 人民卫生出版社, 2000, 页码: 928 页, 定价: 608.00 元, 标准书号: ISBN 7-117-03144-1/R·3145)

人体寄生虫病是一类营寄生生活的低等动物寄生并伤害人体所引起的疾病, 也是一种常见、多发的疾病, 由于这类疾病分布很广、危害很大, 像疟疾、血吸虫病等寄生虫病一样是全球性防治的重点疾病. 我国在防治日本血吸虫病、丝虫病、疟疾和黑热病等寄生虫病方面, 取得了举世瞩目的成绩, 但由于我国幅员辽阔, 寄生虫病的种类繁多, 各地经济、文化的发展水平及生活习惯等不同, 某些地方尤其是边远或农村地区, 寄生虫病仍然严重地危害人民健康. 俗称“第二癌症”的包虫病尚未控制; 可使人致残、致贫甚至致死的囊虫病亦在流行; 影响胎儿发育或使其致残、致死的弓形虫病时有所见而且分布分散. 我国究竟有多少种寄生虫病、流行分布、流行强度以及危害程度等, 过去缺少系统调查资料, 不能为全面制订防治对策以及经济规划提供科学依据. 21世纪中国经济将飞跃发展, 中西部地区将大规模开发, 我国急需保护人群身体健康防治寄生虫病的科学资料. 在这样的历史背景下, 《中国人体寄生虫分布与危害》(简称《分布与危害》)受到有关领导机构的重视, 得到有关部门的支持, 加上作者和专家们的努力, 这部具有历史意义的巨著出版了, 这是生物医学领域中十分值得庆幸的一件大事.

《分布与危害》一书共分5大部分.

第1部分是人体寄生虫感染的地区分布, 这是指导实际工作最有价值、学术上最精彩的部分, 也是付出巨大辛勤劳动而取得大量科学数据的综述. 在抽样

调查方法上, 改进了国外沿用模式, 创新地采用“三级分层抽样法”, 按地貌特点、经济(卫生、文化)状况与人口比例, 进行随机抽样. 它保证了调查结果的代表性即反映客观实际的真实性. 该书共记述了分布于全国县(市)总数 1/3 左右的 726 个抽样中签县(市), 2848 个调查点, 1477742 人的调查结果, 取得了九千多万数据. 按当时全国人口算, 抽样受检率高达 1.18%. 这就表明所得资料具有很高的代表性, 即反映实际的可信性. 在调查工作中, 经过人员培训, 统一方法、标准, 提高数理统计学水平, 保证了数据的可比性和真实性.

作者在上述调查所发现的 60 种人体寄生虫的基础上, 查阅了大量历史文献, 增补了种类, 认为我国寄生人体内的原虫、蠕虫和其他低等动物已达 229 种, 其中原虫 41 种, 蠕虫 115 种(包括吸虫 47 种, 绦虫 16 种, 线虫 35 种, 铁线虫 6 种以及棘头虫 3 种等), 这是我国首次较完整的重要报道. 根据调查, 全国寄生虫总感染率为 $(62.632 \pm 0.339)\%$, 估计当时全国寄生虫感染人数有 7.08 亿. 说明我国寄生虫种类之多、人体感染率之高、分布地区之广都是令人十分吃惊的. 以蛔虫感染率为例, 我国蛔虫感染率是全球平均感染率的 1.7 倍, 是非洲感染率的 1.5 倍. 这些资料说明寄生虫病防治是我国重要的公共卫生问题, 同时为我国政府及人民群众制订和执行防治寄生虫病规划, 提供了科学依据. 该书记载了我国寄生虫感染高发的史料, 它唤起人们对寄生虫病的重视及防治的迫切性

2001-03-11 收稿, 2001-07-30 收修改稿

* 国家科技学术著作出版基金资助

认识。

《分布与危害》的第2部分是人体寄生虫感染的地理分布特点和规律,内容丰富,分析系统,所得结果学术价值很高。按照我国6个地理大区、8个自然、人文区域及各个气温带、干湿区、农牧气候区和不同地势区域,分析寄生虫病的感染情况。以充分的数据说明自然、人文因素为引起寄生虫病流行的主要原因。西南地区(川、黔、滇、藏)感染率最高(80.281%);东北地区气候寒冷,土源性线虫感染率虽较低,但带绦虫类感染率仍较高;包虫、绦囊虫病以及肠原虫类感染,则以青藏高原、新疆及西南地区为最流行。由于该书所述的分布特点和流行规律,均来自我国实际调查资料,它提高了我国寄生虫病流行病学的基础理论水平。

第3部分论述寄生虫感染的人群分布,具有许多新的特色,不仅学术上有较高的价值,而且有指导实际工作的意义。例如,寄生虫感染以5~9岁年龄组人群为最高(73.651%),10~14岁次之(70.974%),15~19岁又次之(64.456%),25岁之后的感染率随年岁增长而呈下降趋势。可见儿童、青少年尤其是儿童是受害人数最多的人群,必须加强防治和保护,否则影响下一代的成长。另外也说明防治学上的重点人群与年龄有关,在寄生虫病防治工作中具有重大意义。就感染的性别而言,过去许多报道认为为男性感染率高于女性,这次以大量数据获得正确认识,即女性感染率高于男性。我国有56个民族,经过调查的37个民族中,有25个民族的寄生虫总感染率超过全国平均(加权)总感染率,其中有18个民族总感染率在80%以上,尤其是少数民族中带绦虫感染率特别高,危害也较大。作者用大量数据,对寄生虫感染的家庭聚集性问题,作了精辟的论述,提出了新的学术见解。

第4部分是人体寄生虫病感染和社会经济因素、自然因素的关系。作者引用社会经济因素、社会发展水平(社会结构、人口素质、生活质量)、人口密度、人群教育程度、饮食习惯等的量化指标,在全国大范围内进行了调查,用多学科相关分析方法,将上述调查结果结合气候、海拔、水源、日照、土壤等自然因素,剖析了与人体感染寄生虫的关系。这种系统性分析在人体寄生虫学科中是一项创新。尤其在肠道线虫病和原虫病的流行因素方面,作者采用回归分析、Logistic分析法,选择出我国寄生虫高感染的主要因素,得出蛔虫、鞭虫及

钩虫感染率多元回归方程。用数量指标来表达人体寄生虫感染与社会、自然因素的关系,在流行病学的基础理论上具有重要价值。

第5部分为寄生虫病的危害。它充分揭示了寄生虫侵袭人体特性、引起人体出现病理变化的机理和临床表现等的危害。作者综述了约两千多篇文献资料,收集了大量珍贵的照片,内涵十分丰富。着重体征、症状、病理、诊断以及预后的表达,同时又按疾病及病源的两个分类系统分别编述,它便于临床及预防医务人员阅读,有很大的实用价值。该书刊印500多幅照片、图版,包括B超、X线、CT、MRI、内窥镜摄像、眼底病变以及病人体征等图像,大部份是有科学价值或稀有罕见的珍品。例如,目前许多人还不太熟悉的弓形虫病,它可母婴(胎)传染,胎儿受损,该书中有16张照片,显示弓形虫引起的畸形儿、无脑儿、脊柱裂畸形儿、内脏外翻儿、脑积水畸形儿、小头儿、脑瘫儿、弱智儿、斜视儿、痴呆儿以及视网膜变性的眼底照片等。蛔虫病很多人都熟悉,但胆道蛔虫病、脑蛔虫病、肝蛔虫病、气管蛔虫病、皮肤蛔虫病、脾蛔虫病、心肺及动脉蛔虫梗阻或引发脓疡及肉芽肿等却鲜为人知。血吸虫病、疟疾、黑热病以及丝虫病的照片,尤其是晚期病人的照片,现在很少见到,但仍有病人存在。囊虫病、包虫病中,虫体对人体脑、肝、心、肺、肾等器官损害,通过CT, MRI, X线等图像,加深了对该病的认识。囊虫病、包虫病流行在我国中西部等地,现在正值西部大开发时期,务必加强防治工作,否则这些病容易扩散开来。

《分布与危害》包括了台湾省以及香港、澳门两个特区的有关寄生虫分布等的资料。因此可以说,这部著作的内涵是全国性最全面的资料。

综上所述,《分布与危害》是一部信息量大、内涵丰富、思路广阔、观点新颖、论述精湛、图文并茂、印刷精美、具有中国特色的巨著。它重视各地区各民族特点,照顾到临床、预防医务人员特点。以大规模调查资料为基本内容,汇集了历史文献的精华,融合成册,有利应用。特别是编著者在引用调查所得的大量数据的基础上,运用现代多学科、多方面的科学方法提炼其精华,得出了新的科学规律。我认为这部著作具有国内外先进水平。因此,这部著作的出版问世,对21世纪防治寄生虫病的发展,必将具有重要的指导作用和深远的历史意义。